

Otužilců dorazilo třikrát tolik

V poslední den roku se do Vltavy v přístavu Lannovy loděnice ponořilo 26 odvážlivců

RADEK PAPÁČEK

České Budějovice – Venkovní teplota klesla pod bod mrazu. Teplota vody ho atakovala. Do promrzlé Vltavy se přesto na silvestra vrhlo v rámci Lannovy zimního ponoru vltavského šestadvacet otužilců. Jejich koupání pak přístavu Lannovy loděnice v Českých Budějovicích přihlížely desítky dalších příchozích lidí.

Počet účastníků se tak z loňského prvního ročníku výrazně rozrostl. Premiérového ponoru se zúčastnilo osm plavců. „Jsme tak míle překvapeni. Radost máme ale právě i z lidí na břehu, protože ponorem chceme zimní koupání propagovat, což se tak podařilo,“ řekl **Jiří Borovka** z občanského sdružení České Budějovice Vojtěcha Adalberta Lanny.

Silvestrovským ponorem si **Markéta Čápková** zpestřila svojí druhou sezonu v otužování. „S naší skvělou partou chodíme třikrát týdně do Malše,“ prozradila žena, která se do Vltavy v poslední den roku vydala společně s manželem. „Když tam vlezla ona, tak jsem musel taky,“ usmál se **Miloslav Čáp**. „Jde o dobrý pocit,“ dodal pak už vážně.

Kuba ve vodě vydržel přes minutu

Úplnou premiéru si na silvestra připsal politik **Martin Kuba**, který se v průběhu celého podzimu otužoval dvakrát až třikrát týdně. „Vždy, když jsem otužilce viděl v televizi, chtěl jsem to také zkusit,“ svěřil se **Martin Kuba**, který ve vodě vydržel minutu a půl. „Určitě chci pokračo-



SILVESTROVSKÝ PONOR šestadvaceti otužilců v přístavu Lannovy loděnice sledovaly i desítky lidí na břehu. Foto: Deník/ Radka Doležalová
Fotogalerii a video najdete na www.ceskobudejovicky.denik.cz

vat. Jde rozhodně o posilování imunity,“ poznamenal.

Jaroslav Podhora pak k Vltavě přijel dokonce na inline bruslích. Ponořil se a pak zase pokračoval v cestě dále. „Díky otužování nemívám chřipku,“ poukázal.

Občanské sdružení České Budějovice Vojtěcha Adalberta Lanny si klade za cíl propagovat fenomén řeky Vltavy v krajském městě. „V případě příznivého počasí bychom rádi udělali na náplavce venkovní kluziště,“ prozradil **Jiří Borovka**.

NA VLASTNÍ KŮŽI

Do vody nechodí jednou za rok

Je to takový kolorit. Otužilci na silvestra vymění pěřové bundy za plavky a šup do vody. Dlouhé roky jsem jejich počinání sledoval naprosto chladně. I jejich pochvalné komentáře, jak je to fajn. Až letos mě napadlo, co na tom vlastně vidí. Zkusím to také, řekl jsem si. Čím více se však blížil samotný ponor, tím více se zvyšovala moje vnitřní pokora. Kladl jsem si na srdce, že hrát si na frajera rozhodně není potřeba. Takže když přišel první krůček směrem do vody, čekal jsem šok a pak teprve rozhodnutí, zda udělat další. O to více mě překvapilo, že jsem všudepřítomný chlad tak nevnímal. Když si pak každý kolem mě sděloval své dojmy, pochopil jsem, že otužilci do vody nechodí jen jednou za rok, na toho silvestra.

radek.papacek@denik.cz